 A maneira mais simple de colocar um audio:

Abra a tag <audio>, coloque dentro de src o caminho do audio e escreva depois das aspas o parametro controls autoplay

<h1>Reproduzir Áudios</h1>

    <P>Vamos aprender a reproduzir audios em HTML</P>

    <audio src="audios/2 Hearts - Patrick Patrikios.mp3" controls autoplay></audio>

--------------------------------------------------

Agora tem outro problema, ha varios navegadores que não tem total compatibilidade com mp3 por exemplo. o que fazer?

Abra a tag <audio> e apague o parametro src, nisso dentro da tag o parametro:  <source src="" type=""> coloque dentro de src o caminho do audio e no parametro type: o tipo de media ‘Consultar tabela Media type

<h1>Outros formatos de media</h1>

  <P>Reproduzir em varios formatos ex: Mp3, Ogg, e Wav</P>

‘Existem 3 parametros para preload: auto, metadata, e nome, sendo o padrão o auto:Que só vai considerar que a pagina carregue depois de carregar todo audio tambem, que pode ser perigoso dependendo do tamanho do audio.

metadata: carregara só o nome do arquivo, data e duração.

nome: não carrega nada, só carregara na hora de apertar o play

<audio preload="metadata" controls autoplay loop>

    <source src="audios/AI 2 - Vibe Mountain.mp3" type="audio/mpeg">

    <source src="audios/AI 2 - Vibe Mountain.ogg" type="audio/ogg">

    <source src="audios/AI 2 - Vibe Mountain.wav" type="audio/Wav">

</audio>

* O arquivo wav pesa muito na navegação tente evitalo